

梅山中文學校健康日

華人醫療服務中邀請您一起過健康生活 - 12月10日 (周六) 中午12時30分至下午3時30分

聖巴拿巴華人醫療服務中心將於12月10日 (周六) 中午12時30分至下午3時30分與梅山中文學校合作進行健康日活動, 邀請多位醫師及人員針對亞裔10大健康問題進行一系列健康講座。另外提供血壓及乙(B)型肝炎免費抽血檢查。針對兒童腦震盪預防及家長應注意的症狀進行檢測及教育。

心臟病仍是亞裔十大死因之一, 到底要如何保護您的心臟, 了解心臟健康, 讓范余興醫師告訴您。亞裔腸胃問題一直伴隨著我們的日常生活, 蕭家林醫教您了解腸胃方面的疾病及年度檢查可以預防的癌症。健康糖尿病是亞裔十大健康問題之一, 糖尿病教育專員陳思愷將會告訴您如何在生活中預防糖尿病。

活動中將提供不同的健康訊及現場一對一諮詢, 您的健康是最大的財富, 歡迎大家一同參加健康日活動(開放給社區大眾)。活動地址: 108 Stirling Road North Building, Warren, NJ 07059。報名及諮詢專線: [973-322-6608](tel:973-322-6608) (華人醫療服務中心)

學校紀事

為了家長和學生的安全, 梅山董事會要求家長和學生不要坐在走廊上。我們邀請家長在辦公室或學生餐廳等候聊天。請您的孩子到餐廳或辦公室找您。梅山董事會的要求是為了避免任何人在走廊上絆倒, 並為緊急情況下的醫務人員讓出空間。

本校建立了實驗性無線網路在學生餐廳服務家長(上課時段)。由於技術上的限制, 線上直播服務無法使用。ID: MHCS-DECEMBER 密碼: "letitsnow" 密碼將每月更改; 更改時將在通訊中通知。

為了大家能有一個良好與安全的學習環境, 希望家長們與學校配合, 請各位家長告知您的孩子:

- 上課請不要遲到。
- 請不要在走廊上奔跑。
- 請不要在教室裡吃東西, 並保持教室清潔。掉到地上的食物請撿起丟到垃圾箱。
- 請尊重學校的各項設備以及教室設備, 請不要隨意拿取教室中的書籍, 文具或是其他不屬於中文學校老師及學生的物品(包含所有海報以及各式擺飾)。
- 請各家庭在下午四點前離開學校。
- 上完課請幫忙把課桌椅放回原處。文化課後, 把桌椅放回原處。

- 體育館裏不能吃東西, 喝飲料或水。
- 梅山中文學校長久以來, 為了老師能專心教導, 除非有些教師會要求家長值班輪換, 家長不能在上課時候在教室中。家長因為特殊原因要待在教室中, 需要得到教師以及語言教務的同意。

非常感謝您的合作。

學校新年晚會活動

梅山新年晚會將在一月二十八日舉行。時間是下午一點至下午四點, 若是天氣不許可, 新年晚會將延至二月四日。梅山中文學校的每個學生都參加, 請大家告訴大家, 一起慶祝這個大節日。當天新年晚會後, 在學校並有圍爐晚餐。有請到這裡登記您的班上準備的節目, 謝謝。

家長值日

當天值星的家長, 請於12:20 pm到辦公室-服務組簽到。值星的時間是從12:20 pm到3:45 pm。學校活動需要家長幫忙 各位家長請至梅山網站首頁, 然後連結到 [Parent duty signup](#) 登記 同時請值星家長將搬出來的桌椅放回去如果您有任何問題, 請連絡服務組 Eric Chen (service@mhcs-nj.org)。

語文班本週消息

各位家長若是對課程有建議或是疑問可以聯絡教務李珠瑛 language@mhcs-nj.org

2016 中美文化協會 校際中文演講比賽

2016 中美文化協會校際中文演講比賽 十二月三日在中部中文學校舉行 所有梅山中文學校參賽者表現傑出 可圈可點 在此恭喜前三名得獎同學:

組別	姓名	名次
Group B (B 組)	曾柔尹 Zoe Tseng	第二名
Group C (C 組)	任右宸 Johnathan Jen	第一名
Group C (C 組)	許慧筠 Emily Hsu	第二名
Group D (D 組)	王安芝 Valerie Wang	第二名
Group CSL 3 (CSL 3 組)	蘇倫正 Spencer Su	第三名

梅

山



通

訊

秋季班第十二週
2016年12月10日

<http://www.mhcs-nj.org/>

梅山緊急電話 908-458-MHCS (6427) (星期六 12:15 - 3:45PM)

校長: 樂美沁
編輯: 蔡德穎

梅山中文學校圖書館 在學生餐廳

我們誠摯地邀請您使用圖書館，瀏覽梅山的中文圖書庫（我們有兒童以及成人書籍）。這個圖書車將每個禮拜在學生餐廳（一樓）。歡迎梅山中文學校的學生和家長們使用圖書館！趁這機會瀏覽眾多書籍，CD 或是 DVD，也可以借回家閱讀！每次借書期間是兩週。你需要的是：

1. 填寫借書表格（包括：姓名，年級 & 教室，家庭 ID 和電話）

2. \$5 USD 保證金（還書時退回）

各位父母們，請不要錯過這個機會來與您的孩子增進感情。睡前享受一個不錯的中文圖書，會增加一些有趣的學習體驗！梅山中文學校圖書車將等大家一起來享受好書。各位家長若是想要捐贈書籍，請接洽校長。謝謝。

文化班本週消息

親愛的家長們，學校感謝大家對文化課程的支持。請注意!! 本校的文化課程需要註冊，文化課不接受旁聽或替代。尚未註冊的同學，請跟註冊組連繫。

若您有任何文化課的問題，請 email 與文化教務 John Huang at culturedean@mhcs-nj.org 聯絡。

文化班教室配置

體育館的使用會因 Watchung 高中使用而有所更改，如有變動 **會在辦公室外貼公告**，造成您的不便我們深感歉意。請各位家長查明您加入的文化課程教室配置您也可以到 [學校網站](#) 下載地圖。

日期	小吃預告
12/10/2016*	Ashia 便當, 鏝悅, <u>粽子</u>
12/17/2016	林宮, 青島家人, 牛肉麵, 香菇
01/07/2017	渤海村 (Dumplings), 台灣小吃 (Taiwanese Delicacy)

* 會根據供應廠商而作調整

梅山中文學校卡拉OK大賽

感謝所有的參賽者以及各位家長熱心的幫忙，本年度的梅山中文學校卡拉 OK 大賽舉行非常成功。在此恭喜各位得獎同學，得獎名單如下：

2016 MHCS Karaoke Contest Result

個人組 Solo	名次 Place	姓名 Name	班別 Class
高年組 (Group A)	第一名	李玉鳳 Alison Lee	六甲
	第二名	姜易安 Eanne Chiang	十甲
中年組 (Group B)	第一名	任右宸 Jonathan Jen	七甲
	第二名	曾柔尹 Zoe Tseng	四甲
	第三名	王安芝 Valerie Wang	八甲
低年組 (Group C)	第一名	Lily Lappas	小甲
	第二名	陳奕蓉 Miah Fitzpatrick	三甲
	第三名	陳又齊 Jeffrey Chen	大甲
雙人組 Duet	名次 Place	姓名 Name	班別 Class
高年組 (Group A)	第一名	姜易安 Eanne Chiang / 姜易于 Evonne Chiang	十甲/八甲
	第一名	黃喬安 Joyce Hwang / 曾柔尹 Zoe Tseng	四甲/四甲
中年組 (Group B)	第二名	黃于安 Emily Hwang / 曾羿博 Wesley Tseng	六甲/八甲
	第三名	包一良 Alena Powell / 包一秀 Caitlyn Powell	六甲/四甲
	第一名	黃婷珊 Tiffany Hwang / 陳嘉欣 Amanda Chan	四甲/ BL 4A

梅山 **UnitedWay**代號: **028297-MHCS**, 通訊地址: P.O.Box 4322, Warren, NJ 07059

請捐贈您最珍貴的資產給學校-- 您的時間。請與校長聯絡: Principal@mhcs-nj.org